

LEITBILD Achterbahn Steiermark

Unsere Mission

Das Erfahrungswissen von Menschen, die selbst psychische Krisen durchlebt haben - so genannte „Peers“ - ist eine wertvolle Kompetenz in der Begleitung von Personen mit psychischen Problemen und Beeinträchtigungen und im Rahmen der Selbsthilfe.

Als unabhängige niederschwellige Peerbewegung begleiten und unterstützen wir Menschen mit psychischen Problemen und Beeinträchtigungen - steiermarkweit - auf ihrem individuellen Genesungsweg. Dies geschieht, auf Augenhöhe und respektvoll, unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religionszugehörigkeit, Hautfarbe und kultureller Herkunft.

4 Säulen

- **Hilfe zur Selbsthilfe:** Menschen, die gelernt haben, mit psychischer Belastung zu leben, sg. **Peers** stellen ihr Erfahrungswissen Menschen in ähnlichen Situationen zur Verfügung und unterstützen diese bei ihrer Genesung.
- **Interessenvertretung:** Aktives Mitgestalten bei der Gesetzgebung und Entscheidungen der wichtigsten sozialpsychiatrischen und politischen Institutionen.
- **Trialog:** Kooperation mit professionellen sozialpsychiatrischen Institutionen, Selbsthilfe- und Angehörigenorganisationen
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Aufklärung zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen in der Gesellschaft und für den Schutz vor Diskriminierung.

Ziele

- **Einsamkeit und Isolation entgegenwirken**
- **Recovery:** Förderung der individuellen Genesung von Betroffenen
- **Empowerment:** Förderung von Selbstbestimmung und Selbstermächtigung
- **Inklusion:** Teilhabe von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen am gesellschaftlichen Leben.
- **Flächendeckende Versorgung** durch Selbsthilfeangebote

Werte und Haltungen

- Eine psychische Erkrankung kann jeden Menschen treffen.
- Wir sind davon überzeugt, dass Menschen mit psychischen Problemen und Beeinträchtigungen unter bestimmten Voraussetzungen ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes und zufriedenes Leben führen können. Dies unabhängig von der Schwere der Erkrankung und auch wenn gewisse Krankheitssymptome weiter bestehen sollten.
- Im Sinn von Teilhabe und Chancengleichheit ist unser Selbsthilfe-Angebot für Menschen mit psychischen Problemen und Beeinträchtigungen niederschwellig ausgerichtet, das heißt, es kann kostenfrei, anonym und ohne Anmeldung genutzt werden.
- Wir sind davon überzeugt, dass der Erfahrungsaustausch von „Peer to Peer“ die individuelle Genesung bestmöglich fördert und die Selbstermächtigung auf beiden Seiten stärkt.
- Unsere Mitarbeiter:innen sind unser wertvollstes Potenzial. Daher hat ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander für uns höchste Priorität.
- Wir arbeiten mit einer positiven Grundhaltung zusammen, in der wir unsere Fähigkeiten, unser

Erfahrungswissen, unsere Stärken und Talente verbinden, um unsere Mission gemeinsam zu erreichen.

- Die Anliegen, Wünsche und Meinungen unserer Mitarbeiter:innen sind uns wichtig. Daher legen wir Wert auf deren Einbeziehung und Mitbestimmung bei allen Prozessen, die den Verein Achterbahn betreffen.
- Das reflektierte Erfahrungswissen unserer Mitarbeiter:innen garantiert die qualitätvolle Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen auf Basis Hilfe zur Selbsthilfe.
- Unsere Mitarbeiter:innen bieten Menschen mit psychischen Problemen und Beeinträchtigungen in Einzelgesprächen einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Außerdem begleiten sie in einem geschützten Rahmen Selbsthilfe-, Freizeit- und Kreativgruppen in Graz und den Außenstellen. Dabei liegt der Fokus auf den individuellen Bedürfnissen der und des Einzelnen und der jeweiligen Selbsthilfegruppe.
- Achterbahn Steiermark bietet keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Die professionelle psychosoziale Versorgung kann durch das Selbsthilfe-Angebot nicht ersetzt, aber sinnvoll erweitert werden.

Qualitätssicherung

- Der Krisenleitfaden und die Gruppenregeln bilden den Rahmen für die Durchführung der Einzelgespräche und Gruppenangebote. Sie geben unseren Mitarbeiter:innen Sicherheit bei der Begleitung von Betroffenen.
- Regelmäßige Fortbildungen, Schulungen, Supervisionen, Intervisionen, Einzelcoachings und Klausuren sichern die Qualität der Tätigkeiten im Verein Achterbahn Steiermark.

Unsere Vision

Achterbahn Steiermark trägt dazu bei, ein gesellschaftliches Klima für ein gutes Zusammenleben in Vielfalt zu schaffen. Ziel aller Maßnahmen ist die Inklusion von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in der Gesellschaft. Grundlage dafür ist die vollinhaltliche Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention durch den Gesetzgeber.

Graz, 21.01.2025