

# Jugendgruppe

# Achterbahn\_Connect

Die Höhen und Tiefen des Lebens gemeinsam meistern

Gespräche  
Austausch  
Beratung  
Miteinander  
Zeit verbringen

## WANN?

Jeden 1. + 3. Montag  
im Monat

15.30 – 18.30 Uhr  
Kostenfrei.  
Keine Anmeldung  
erforderlich.

## WO?

Achterbahn Klubhaus  
Alberstraße 8  
Hochparterre  
8010 Graz

## WAS?

Treffen und Austausch  
für Jugendliche  
in seelisch  
stürmischen Zeiten

Alter: 14 – 18 Jahre



T: 0680/300 10 20  
[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)

Gefördert aus Mitteln von:





„Achterbahn\_Connect“ - die psychologisch begleitete Selbsthilfegruppe für Jugendliche in seelisch stürmischen Zeiten zwischen 14 und 18 Jahren

## DIE HÖHEN UND TIEFEN DES LEBENS GEMEINSAM MEISTERN. KOMM VORBEI! ZUM AUSTAUSCH AUF AUGENHÖHE.

Du machst seelisch gerade eine schwere Zeit durch?

Dann ist Achterbahn\_Connect vielleicht genau das Richtige für dich! Zweimal im Monat sind unser Psychologe Michael und unsere Peer Carina von 15:30 bis 18:30 Uhr für euch im Klubhaus der Achterbahn (Alberstraße 8, 8010 Graz) vor Ort, um mit euch über eure Themen zu sprechen.

Egal, ob du gerade Stress zu Hause oder mit Freund:innen hast, Probleme in der Schule oder im Job oder du gerade einfach nicht weißt, wie es weitergehen soll und es dir seelisch gerade nicht gut geht – du bist nicht allein!

Achterbahn Steiermark ist ein Verein, gegründet von Menschen, die selbst Erfahrung mit psychischer Erkrankung und Belastung haben.

Wir kennen die Struggles mit psychischen Problemen aus eigener Erfahrung und wissen, wie wichtig es ist, in einem Safe Space über diese Themen reden zu können!

Komm anonym, kostenlos und ohne Anmeldung zum Reden, Spielen und vielem mehr vorbei – Michael und Carina haben ein offenes Ohr für dich!

# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)  
[office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st)  
Hauslabgasse 9, 8010 Graz

