



ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK

WANN?

Jeden 2.+4. Montag im Monat
Jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr
Start: 8.9.2025

WO?

Klubhaus Achterbahn
Alberstraße 8, 8010 Graz

KONTAKT:

0680/300 10 20
office@achterbahn.st

GESPRÄCHSRUNDE

FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT
PSYCHISCHEN BELASTUNGEN

www.achterbahn.st

GESPRÄCHSRUNDE FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN BELASTUNGEN IM ALTER VON 18 BIS 36 JAHREN

Du machst gerade eine schwere Zeit durch und fühlst dich mit deinen Problemen allein?

Du möchtest dich mit anderen Betroffenen in deinem Alter austauschen?

Gemeinsam Licht in dunkle Tage bringen.

Wir möchten einander dazu ermutigen, unsere Erfahrungen in einem vertrauensvollen Rahmen zu teilen und im Austausch persönliche Strategien für ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu entwickeln.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
Die Teilnahme ist unverbindlich, anonym und kostenfrei!

WANN?

Jeden 2. und 4. Montag im Monat
Jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr

WO?

Klubhaus Achterbahn
Alberstraße 8
8010 Graz

Mit Unterstützung von:



**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**
PLATTFORM PSYCHE



**Das Land
Steiermark**
→ Gesundheit und Pflege



**Das Land
Steiermark**
→ Soziales, Arbeit
und Integration

G R A Z

ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



office@achterbahn.st
Hauslabgasse 9, 8010 Graz

www.achterbahn.st