




ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



Peer-Beratung
in Leibnitz
SO-Steiermark und
GU-Süd
Kontakt & Termine:
M 0676/338 68 83

PEER-BERATUNG AUF AUGENHÖHE

www.achterbahn.st

PEER-BERATUNG AUF AUGENHÖHE

Du hast psychische Probleme und Sorgen?
Du möchtest darüber mit jemandem reden,
der dich versteht, weil er oder sie selbst
Erfahrungen damit gemacht hat und dich ein
Stück auf deinem Weg begleitet?



Unsere Peerberaterin in
Leibnitz, SO-Steiermark und
GU-Süd: **Sieglinde Puntigam**

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“ Ich habe selbst Depressionen und Lebenskrisen erlebt. In Leibnitz und in der SO-Steiermark leite ich seit 2022 die zweiwöchentlichen Achterbahn-Selbsthilfegruppen.

Kontakt & Termine:

M 0676/338 68 83

puntigam@achterbahn.st

Wichtiger Hinweis: Bei psychischen Krisen sowie Selbst- und Fremdgefährdung vernetzen wir dich zu den zuständigen professionellen Krisenstellen.

Gefördert durch:



ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



office@achterbahn.st
Hauslabgasse 9, 8010 Graz

www.achterbahn.st