



# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK



## PEER-BERATUNG AUF AUGENHÖHE

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)

# PEER-BERATUNG AUF AUGENHÖHE

Du hast psychische Probleme und Sorgen? Du möchtest darüber mit jemandem reden, der dich versteht, weil er oder sie selbst Erfahrungen damit gemacht hat und dich ein Stück auf deinem Weg begleitet?

Die Gespräche sind vertraulich, anonym und kostenfrei! Volljährigkeit ist Voraussetzung für die Beratungen.



**Laura Dahlia**

*"Wahre Erkenntnis ist das Verständnis des eigenen Seins."*

**Kontakt & Termine:**

M 0676 /306 44 40  
dahlia@achterbahn.st



**Oana-Mihaela Iusco**

*„Die Hoffnung stirbt zuletzt.“*

**Kontakt & Termine:**

M 0676/90 22 770  
iusco@achterbahn.st

Wichtiger Hinweis: Bei psychischen Krisen sowie Selbst- und Fremdgefährdung vernetzen wir dich zu den zuständigen professionellen Krisenstellen.

Gefördert durch:



# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK



office@achterbahn.st  
Hauslabgasse 9, 8010 Graz

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)